

# Fiske i Halland

NÄR

VAR

HUR

*Guide om sportfisket i laxens landskap*

*Pris 20:- inkl moms*



*Utgiven av LÄNSSTYRELSEN I HALLANDS LÄN, HALLANDSTURIST och LANDSTINGET*



*Länsstyrelsen  
Hallands län*




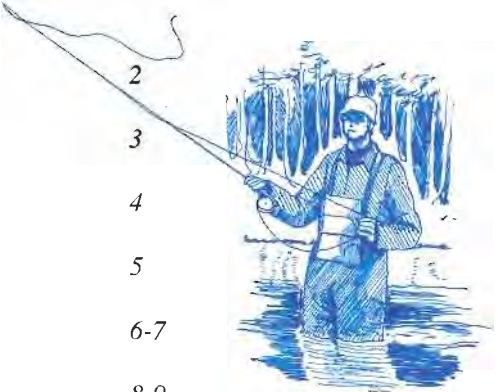




*Hallandsturist*



*Landstinget  
Hallands län*

# Upplev fiskets möjligheter i Halland

## Innehåll

	<i>Innehållsförteckning</i>	2	
	<i>Välkommen till laxens landskap</i>	3	
	<i>Hallands 32 vattensystem</i>	4	
	<i>Laxfiske från medeltid till nutid</i>	5	
	<i>Fiskevett och naturvett</i>	6-7	
	<i>Fiskevård</i>	8-9	
	<del><i>Allmänna regler för västkusten</i></del>	10-11	
	<i>Hallands attraktiva fiskarter</i>	12-15	
	<i>Lax- och öringfiske i strömmande vatten</i>	16-18	
	<i>Kustfiske</i>	19-21	
	<i>Havsfiske</i>	22-23	
	<i>Insjöfiske</i>	24-26	
	<i>Vitfiskmete</i>	27	
	<i>Utsättningsvatten - put &amp; take</i>	28	
	<i>Angelfiske</i>	29	
	<i>Pimpelfiske</i>	30-31	
	<i>Fisken efter fångsten</i>	32	
	<i>Fisk är nyttig mat!</i>	33	
	<i>Fiskrecept</i>	34-36	
	<del><i>Här kan du köpa utrustning</i></del>	37	

Fiske i Halland är utgiven av Länsstyrelsen i Hallands län i samarbete med Hallandsturist och Landstinget i Halland. **Textförfattare och layout:** Jörgen Ljunggren. **Repro:** LitoTronik J.Wyke Laholm. **Tryck:** Laholms Tryckeri. **Akvareller och teckningar:** Pia Östlund. **Hallandskartor** mittuppslag samt sid 37, Jörgen Ljunggren och Sofia Lindström. **Hallandskarta:** sid 4 Länsstyrelsen i Hallands län, kartritare Klara Dorcasak. **Bildarrangemang recept:** Mary-Paz Garcia-Buena. **Foto:** Brodde Almer: sid 16 övre, 17 (havsöring), 18 övre, 19 övre. Christer Johansson: sid 1 stor bild, 16 nedre, 17 (fluga, kvinna med lax, klassiskt hantverk), 18 nedre, 20, 22, 23 övre, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32 nedre, 34, 35, 36. Inge mar Johansson sid 3 nedre höger. Olof Johansson: sid 23 nedre. Jörgen Ljunggren sid: 1 liten bild, 9, 17 nedre höger, 19 nedre, 32 övre. Key Höglind: sid 8. Jan Wiman: sid 17 stor bild, 21. **Diagram:** sid 3, Brodde Almer. **Papper:** Fiskeguiden är tryckt på Artico Natura som är ett svanenmärkt, helt klorfritt papper. Bilagan till fiskeguiden är tryckt på Cyclus Offset, svanenmärkt 100 % återvinningspapper.

**Erkännanden:** Mycket stort tack till länsfiskekonsulenten Brodde Almer och fiskerikonsulent Peter Norell för granskning av text och foto samt tips och ideer. Stort tack till Christer Johansson och Britten Söderberg för granskning av manuskript, Hasse Petersson och Jan Svensson för tips och ideer om layout, Mikael Johansson för information om vissa fiskevatten i Varbergs kommun. Dessutom tack till sportfiskeklubbar, fiskevårdsområden, fiskevårdsföreningar och övriga som bidragit med värdefull information.

# Välkommen till laxens landskap!

Halland är av tradition starkt förknippat med lax och laxfiske. Här finns tretton laxåar med naturlig reproduktion av lax. Dessutom 32 vattensystem med naturliga bestånd av havsöring. Inget annat landskap kan mäta sig med detta. Halland är centrum för svenskt sportfiske efter lax.

I Kungsbackaån, Rolfsån, Löftaån, Viskan, Himleån, Ätran, Suseån, Nissan, Fylleån, Genevadsån, Lagan och Stensån bedrivs ett omfattande sportfiske:

Rekordåret 1993 fångade sportfiskarna **4100 laxar** och **5300 havsöringar** i de halländska åarna. Tillsammans drygt **20 ton** fisk till ett värde (inkl rekreativvärde) av **32 milj kronor**.

I många av länets sjöar finns det fiskevårdsområden som säljer fiskekort för fiske efter gädda och abborre. Det finns dessutom ett antal skjut- och take-vatten med öring och regnbåge.

Halland erbjuder även ett varierande kustfiske efter torsk, havsöring, horngädda, makrill, plattfisk och ål. Landskapet har varierande kustbiotoper från långa sandstränder till vattenslipade klipphöllar och kullerstenspartier.

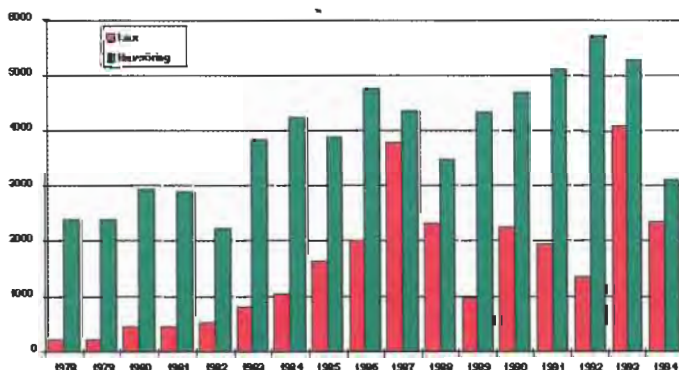
Vill man prova på havsfiske finns det turfiskebåtar ut till de fiskrika grunden i Kattegatt. Under vissa tider på året är det möjligt att fånga exklusiva arter som pigghaj, havskatt och långa. Dessutom naturligtvis torsk, makrill, vitling m fl arter.

## *Atlantlaxen (Salmo salar) är Hallands landskapsdjur och kungen bland fiskarna*



Laxen har sin barnkammare i sötvatten och lever sitt vuxna liv i saltvatten. Vid 2 års ålder lämnar laxungen (smolten) födelseån och beger sig till uppväxtområdena i Nordatlanten. Vissa laxar söker sig ända till Grönland. Här tillbringar de mellan ett och fyra år innan de vandrar tillbaka till sina födelseåar för att fortplanta sig. För att hitta hem navigerar laxen med hjälp av solen, jordens magnetfält och sitt utomordentliga luktsinne. Laxvandringen har i alla tider

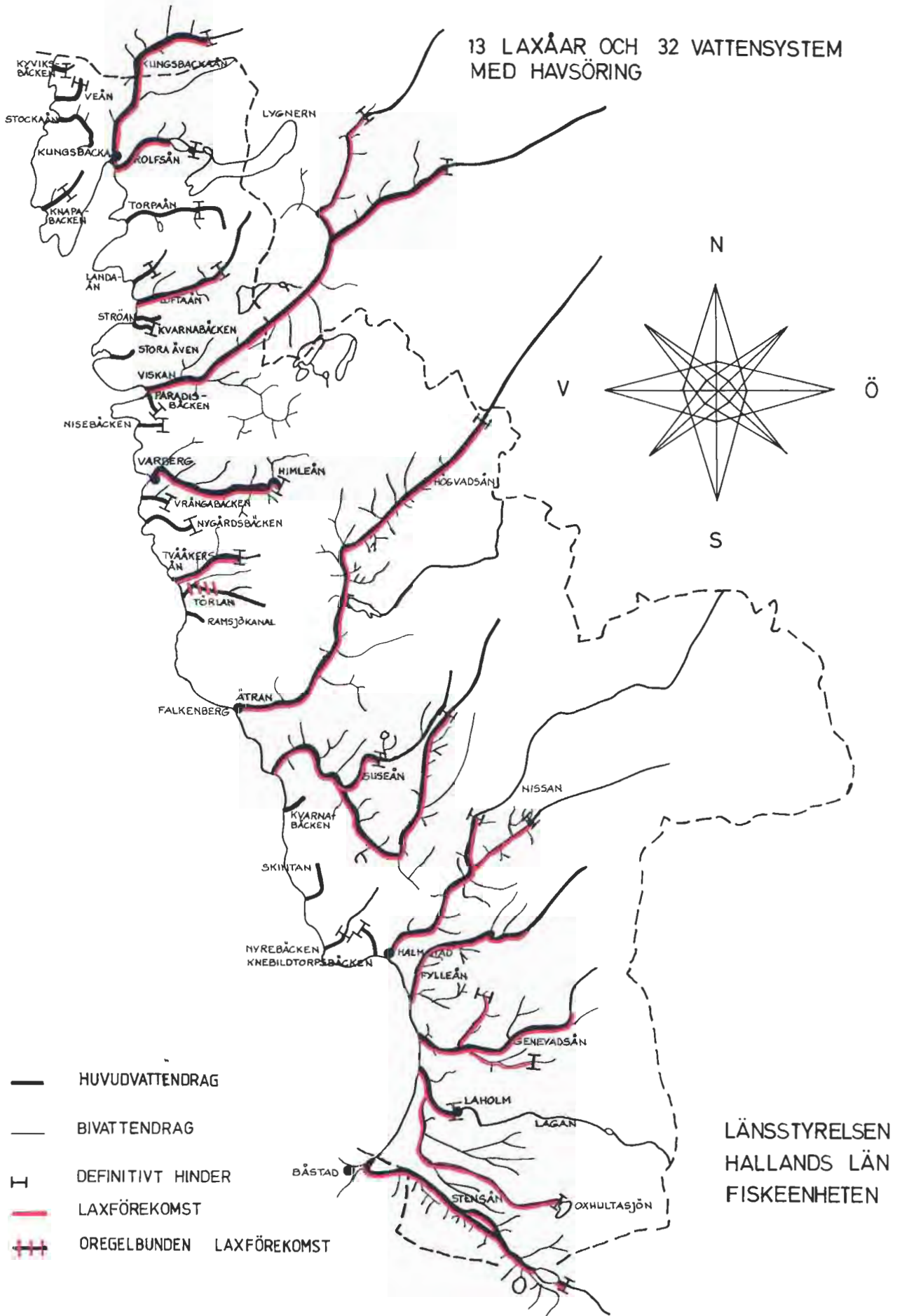
fascinerat människan. När laxen återvänder till Västkusten fångas den i stor utsträckning av yrkesfiskare med fasta fisker, sk laxbottengarn. Många laxar hittar emellertid upp i laxåarna, till sportfiskarens stora förtjusning. En lax på kroken är för många den största av alla fiskeupplevelser. Åtskilliga drabbas av laxfeber! Den som en gång fångat en blank och stridbar lax på spö, blir ofta laxfiskare livet ut.



Sportfiskets fångster efter lax och havsöring i halländska åarna.  
Fiskevården har varit framgångsrik!



Nystigen atlantlax

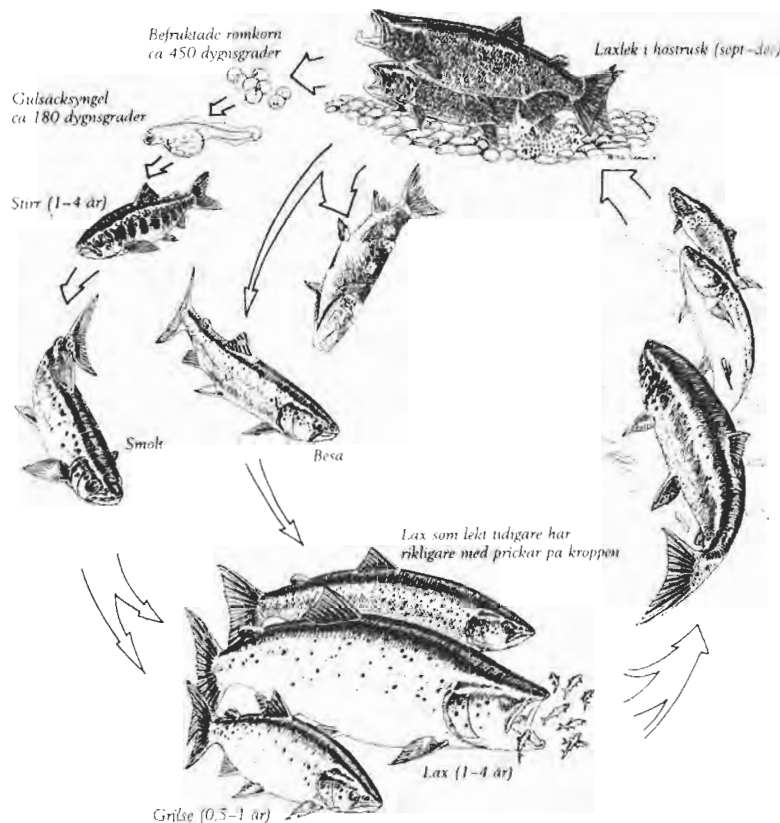


## Laxfiske från medeltid till nutid

Lax och laxfiske intar en särställning i Hallands historia. Inte i något annat landskap har *Salmo salar* betytt så mycket för människorna. Att laxstaden heter Halmstad fick vi lära oss i skolan och för att komma ihåg de klassiska halländska laxåarna inpräntades ramsan "Laga Ni, Äta Vi" (Lagan, Nissan, Ätran och Viskan).

Laholm har tre laxar i sitt vapen. Detta med all rätt, eftersom laxfisket i Lagan genom århundraderna haft mycket stor betydelse. På 1200-talet betalades årligen 1 200 laxar i skatt till den danske kungen vilket visar att tillgången på fisken var god. Vid sekelskiftet var Lagan landets mest produktiva laxvattendrag med årsfångster på runt 30 ton.

Halmstadlax har länge varit ett kulinariskt och välkänt begrepp. Redan i början av 1600-talet var lax en betydande exportvara från Halmstad till bl a Stralsund, Rostock, Lübeck och Köpenhamn. Vad som senare kom att saluföras som rökt halmstadlax var inte alltid fångad i Halmstad, utan kunde komma från hela Halland. Produkten stämplades dock i Halmstad innan den sändes ut på marknaden.



Laxens livscykel (Ur Benny Lindgrens bok, *Där laxen vandrar*).

Under mitten av 1800-talet fångades årligen i Halland omkring 100 ton lax och havsöring. Mer än hälften av fisken fångades i åarna. Det var vid denna tid, som sportfiskande engelsmän började upptäcka Halland. Mr W. M. Wilkinson sammanfattade fångsterna i Ätran under 19 år (298 dagar), då han och sönerna lyckades ta 2 834 laxar på spö: "Ett sådant fiske-resultat kan knappast ha förekommit i någon annan flod, som jag har mig bekant, varken i Norge eller Canada".

USA:s ambassadör i Sverige under slutet på 1800-talet, William Widgery Thomas Jr, hade ett favoritställe vid en klippa i Maredsforsen i Nissan, där han brukade ha ett gott laxfiske under sommaren. I sin bok "Från slott till koja" omnämndes att han vid dammen i Maredsforsen kunde räkna 100 laxhopp under 12 minuter.

Under 1900-talets första hälft, kom industriutsläpp och vattenkraftutbyggnad i Halland att påverka laxens överlevnad mycket negativt. I några år, bl a Nissan, dog laxen ut. Samtidigt blev denna å, räknat efter sin storlek, landets smutsigaste vattendrag!

Totalfångsterna i Halland sjönk och 1978 registrerades endast 5 ton lax, det sämsta laxåret någonsin. Genom omfattande fiske- och miljövårdsinsatser har fångsterna ökat. Under rekordåret 1993 fångade sport- och yrkesfisket tillsammans ca 60 ton lax och havsöring.

Idag har Halland 32 vattensystem med självreproducerande bestånd av havsöring (se sidan 4). I tretton av systemen reproducerar sig även lax. För närvarande beräknas de halländska vattendragen producera omkring 250 000 lax- och havsöringsmolt per år till ett värde av **12 milj kr**.

# Fiskevett och naturvett

*frihet under ansvar*

Att vistas i vår natur innebär för många en avkoppling från vardagens slit och stress. Det är en plats där man känner frihet, går ner i varv, samlar sina tankar och får vara ett med naturen. Detta innebär samtidigt frihet under ansvar. Här följer några goda råd inför fisketuren.

## Lagar och regler

Innan fisket börjar måste du ha tillstånd att fiska, samt vara informerad om vilka regler som gäller. Tala med dem som säljer fiskekort.

Vid mete med levande agnfisk får endast fisk från det vatten man ämnar fiska i användas. På grund av risk för spridning av **parasiter, smittsamma sjukdomar** och **oönskade arter** krävs det tillstånd från Länsstyrelsen för alla former av fisk- och kräftutsättningar.



## Naturhänsyn

Ta med dig skräp, burkar, tomflaskor, kasserade fiskelinor och annat avfall. Lämna fiskeplatsen så som du själv önskar finna den!

Undvik att använda sänken och drag gjorda av bly.

Slå upp ett tält något dygn är tillåtet på mark som inte används för jordbruk och som ligger avlägset från boningshus. Om du har för avsikt att stanna flera nätter eller är flera som tältar, bör du fråga markägaren om lov.

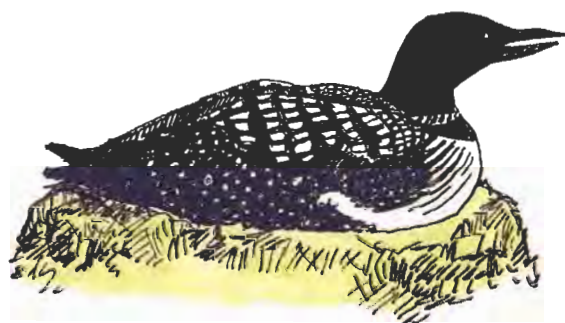
Undvik att vistas i närheten av häckande fågel. Många arter som fiskljuse och lom är mycket känsliga för störningar och häckningen kan spolieras. Respektera tillträdes-förbuden i fågel- och sälskyddsområdena.

Tänk på att det är förbjudet att köra motorfordon i terrängen eller på vägar som är avstängda för motortrafik.

Elda på särskilt anvisade platser, aldrig på bara klipphällar! Tänk på att det kan finnas lokala eldningsförbud.

Gå aldrig över sådda grödor utan håll dig till åkerkanten.

Respektera hemfriden! Passera inte över, eller vistas på privat tomt.



## Fiskehänsyn

**Fiskelycka mäts inte i kilo.** Ta inte upp mer fisk än vad du själv använder.

Fisken är en resurs som skall räcka till ett varaktigt och uthålligt fiske **för alla**.

Visa hänsyn mot andra fiskande. Börja inte fiska för nära någon annan.

Fisk som är felkrokad, utlekt eller ej håller gällande minimimått återutsätts. Fukta handen så att fiskens känsliga hud ej skadas.

Konkurrera aldrig med yrkesfisket genom att sälja din fångst!



## Säkerhet

Fiske är förenat med vissa risker. Därför vill vi påminna om några viktiga säkerhetsdetaljer. Allt kan hända på fisketuren så ta gärna med dig en kompis. **Delad glädje är dubbel glädje.**

När du fiskar från *båt* och *kanot*: Använd *flytväst!*  
*Flytvästar* finns att låna på de flesta brandstationer.

När du isfiskar: Glöm inte *isdubbar* och *isbill* eller *ispik*. Kontrollera *alltid* isen *innan* du ger dig ut.

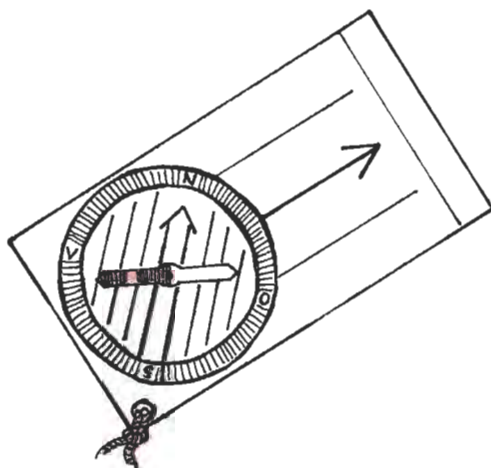
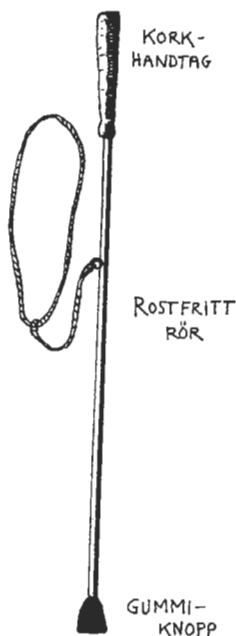
Vid fiske från hala klippor bör du ha *halkbroddar* på fötterna samt *livlina*. Om olyckan är framme, är det nästan omöjligt att ta sig upp ur vattnet utan dessa hjälpmedel. Om du vadar bör du använda *vadarstav* som ger ett bra stöd mot eventuella vågor.

*Strömvattensfiske* ställer stora krav på den som fiskar. Humusfärgat och strömmande vatten gör att hålor och stenar på botten kan vara svåra att upptäcka. Använd därför *vadarstav* och *flytväst* (det finns smidiga *kanotvästar*, sådana som får plats under fiskejackan).

*Kompass* är en ofta bortglömd detalj i utrustningen när man ger sig ut på havet. Vädret kan mycket snabbt slå om från gassande sol till dimma.

Ha alltid *dragg* och *åror* i motorbåten.

Glöm inte att *meddela dina anhöriga* var du skall fiska och när du förväntas vara tillbaka från fisketuren.



# Fiskevård

Halland gränsar i väster mot Kattegatt. Till havet rinner ett stort antal lax- och havsöringåar. Fiskbestånden i halländska vatten har sedan början på 1900-talet varit utsatta för många förändringar, som i flera fall varit mycket negativa för fisken.

I **havet** har överskott av näringsämnen orsakat syrebrist och bottendjursdöd på mycket stora områden i sydöstra Kattegatt. Överfiskning, till följd av alltför stora och effektiva fiskeflottor, har medfört att bestånden av exempelvis torsk och makrill reducerats kraftigt.

I **vattendragen** har förutsättningarna för fiskens överlevnad drastiskt förändrats genom vattenkraftutbyggnad, förorening, kulvertering, rätning, dikning och rensning av vattendrag, utsläpp av föroreningar, jordbruksbevattning m. m. Laxungar

är mycket känsliga för miljöstörningar. Förekomsten av dessa "vattenväktare" i ett vattendrag är en viktig miljöindikator.

## Tre typer av fiskevård:

- åtgärder för att bevara eller restaurera en lämplig miljö för fisken,
- direkta åtgärder i fiskevattnen,
- fiskereglerande föreskrifter

Tidigare var fiskevård liktydigt med att man satte ut fiskyngel i sjöar och vattendrag. Idag sker fiskutsättning främst i vissa sjöar. I Lagan och Nissan, där förutsättningarna för reproduktion av lax och öring helt eller delvis är förstörd av kraftverk, utsätts 130 000 odlade lax- och havsöringsmolt per år.

## Fiskevård i sötvatten

Idag arbetar länsstyrelser, kommuner och frivilliga entusiaster för att återskapa de **naturliga** förutsättningarna, så att fisken kan leva och fortplanta sig.

### Detta sker bl a genom:

- Omfattande kalkningsverksamhet.
- Nya laxtrappor, smolt/beseledare, smoltgaller och ålyngelledare vid kraftverken.
- Borttagning av vandringshinder som dammar och kulvertar.
- Minimitappningar och begränsningar av vattenuttag.
- Biotopåtgärder som återställer skadade havsöringbäckar och laxåar.
- Nya fiskevårdsområden.

De havsöringbäckar som idag fungerar är oftast mycket produktiva. En meterbred oskadad bäck i jordbrukslandskapet kan årligen producera 1/2 - 1 smolt/kvadratmeter. Den utvandringsfärdiga smolten är värd 45 kr/st. Detta innebär att en kilometer bäck kan producera smolt till ett värde av 10 000-tals kr/år. Avkastningen ökar väsentligt i takt med restaurering av vattendragen. Nuvarande smoltproduktion om 250 000 st/år, till ett värde av **12 milj kr**, kan ökas till ca 460 000 smolt årligen med ett värde av **20 milj kr**.



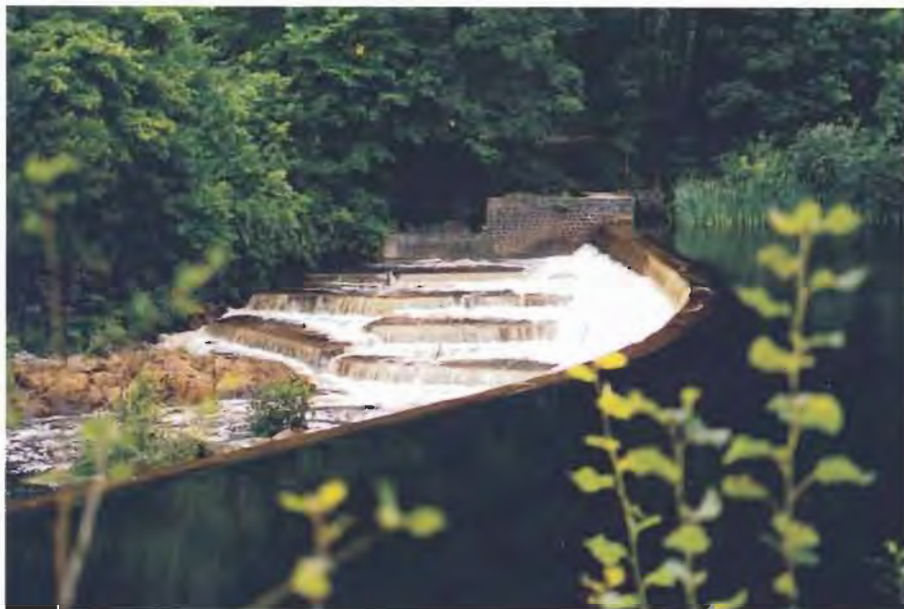
Omgrävd bäck, alplanter planterade



Samma plats tre år senare



Sex år senare. En skyddande träddridå har vuxit upp.



Länets äldsta fungerande laxtrappa (Sperlingsholm). Byggt vid sekelskiftet.

Skyddande träd- och buskridåer längs bäckarna är viktiga för laxfisken. Genom återplantering beskuggas vattendraget. Detta medför att besvärande vegetation och sedimentation försvinner, avdunstningen minskar och vattentemperaturen sjunker. Insekter knutna till vegetationen faller ner på vattnet och blir till föda för fisken. Löven från buskar blir indirekt föda, eftersom dessa utgör mat för många insekter i vattnet.

Buskarnas rötter binder brinkarna, förhindrar ras och minskar erosion.

Hägern decimerar laxfiskens ungar, men kan bekämpas biologiskt med buskar och träd. Den vågar sig ogärna ner i vattendraget, då den inte har uppsikt över omgivningen.

Utläggning av sten och lekbankar är viktiga biotopåtgärder.

Vildminken, vilken är ett oönskat tillskott i den svenska faunan, måste hållas efter av jakträttsinnehavarna.

Det bör skapas bestämmelser som kraftfullt skyddar havsöringbäckar och laxåar mot hänsynslös bevattning, rensning och nedhuggning av träd och buskvegetation. I Danmark finns det en lag, som föreskriver en skyddszon på 2 meter på båda sidor om vattendrag. Levande havsöringbäckar och laxåar är en stor tillgång för människan och bör vårdas med största omsorg.

Restaureringsåtgärderna kommer kraftigt att gynna sport- och yrkesfisket i Halland.



Restaurerad åsträcka i Himleån 1994. Bladvass bortrensad och sten utlagd.

## Fiskevård i havet

Fisket i Kattegatt har under lång tid varit fritt. Genom överfiske har Kattegatts tidigare rika fisk- och skaldjursbestånd minskat drastiskt sedan 1970-talet. För att restaurera bestånden har redskapsbegränsningar införts, minimimått på vissa arter ökat och nya fredningsområden skapats utanför laxåar och havsöringbäckar.

Fortfarande återstår dock många åtgärder för att fisket skall kunna bedrivas på ett sätt som ger ett **uthålligt** och **livskraftigt** fiske:

- Minimimåtten bör höjas och gälla för alla fiskande så att fisken inte fångas före könsmognad.

- All bottenrålning innanför 20 meters djupkurva bör upphöra, eftersom dessa områden är viktiga uppväxtområden.

- Nät och trålar med mindre maskor än 110 mm bör avvecklas. (Riktat fiske efter sill, skarpsill, näbbgädda, makrill och havskräfta kräver dock mindre maskor).

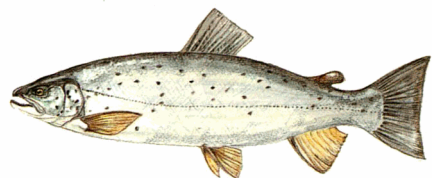
- Yrkesfiskarna bör bygga om sina trålar så att undermålig fisk oskadad kan passera ut ur dem. Nätmaskorna bör anpassas till fiskens minimimått.

- Fiskmjölsfiske med bottenrålare i Kattegatt, som dödar stora mängder undermålig konsumtionsfisk, bör upphöra.

- Endast yrkesfiskare med licens bör få använda nät innanför 3 m djup vid Kattegattkusten. Dessa områden är mycket produktiva och utgör ytterst viktiga uppväxtområden för bl a plattfisk, havsöring och torsk.

- Kattegatts produktiva utgrund, Stora och Lilla Middelgrund, Röde bank, Morups bank med sina värdefulla tångskogar, bör få ett utökat skydd. Grunden är mycket viktiga områden för uppväxande fisk.

Attraktiva arter som du kan fånga i det salta  
Kattegatt



**Havsöring** (*Salmo trutta*)  
Sv sportfiskerekord 15,2 kg



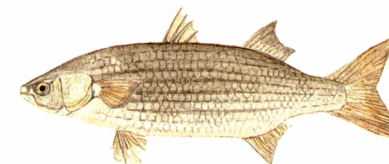
**Makrill** (*Scomber scombrus*)  
Sv sportfiskerekord 2,29kg



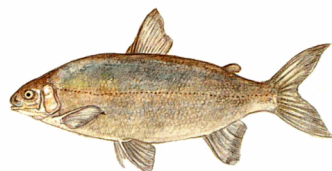
**Hörngädda** (*Belone belone*)  
Sv sportfiskerekord 1,5 kg



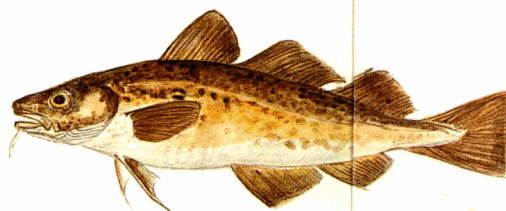
**Sill** (*Clupea harengus*)  
Sv sportfiskerekord 0,65 kg



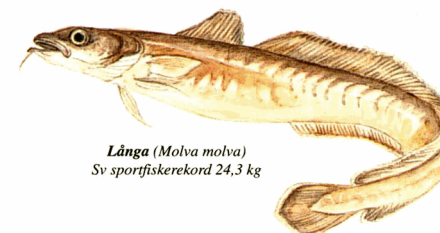
**Tjockläppad mulle** (*Chelon labrosus*)  
Sv sportfiskerekord 4,26 kg



**Sik** (*Coregonus sp*)  
Sv sportfiskerekord 6,4 kg



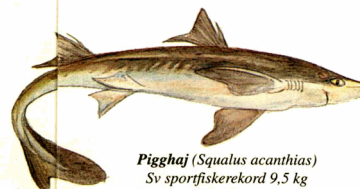
**Torsk** (*Gadus morhua*)  
Sv sportfiskerekord 32,4 kg



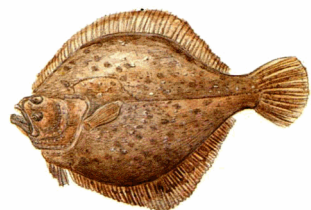
**Långa** (*Molva molva*)  
Sv sportfiskerekord 24,3 kg



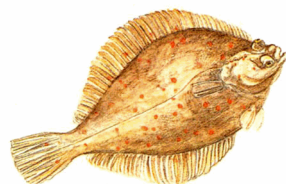
**Viting** (*Merlangius merlangius*)  
Sv sportfiskerekord 2,3 kg



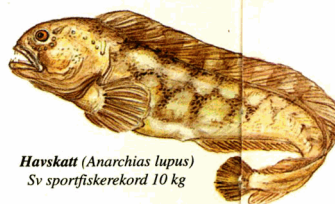
**Pigghaj** (*Squalus acanthias*)  
Sv sportfiskerekord 9,5 kg



**Piggvar** (*Psetta maxima*)  
Sv sportfiskerekord 9,5 kg



**Rödspätta** (*Pleuronectes platessa*)  
Sv sportfiskerekord 3,3 kg



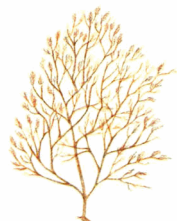
**Havskatt** (*Anarchias lupus*)  
Sv sportfiskerekord 10 kg



**Skrubbskädda** (*Platichthys flesus*)  
Sv sportfiskerekord 2,23 kg



**Sandskädda** (*Limanda limanda*)  
Sv sportfiskerekord 0,97 kg

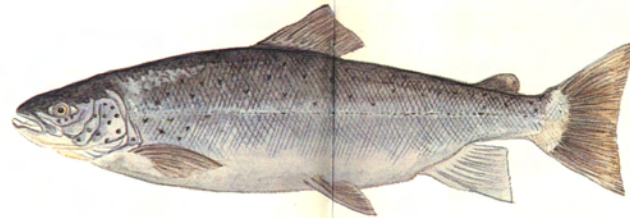




*Intressanta fiskarter som du kan fånga i Hallands  
Sjöar och vattendrag*



**Bäcköring** (*Salmo trutta fario*)  
Sv sportfiskerekord ej registrerat



**Lax** (*Salmo salar*)  
Sv Sportfiskerekord  
28,7 kg



**Regnbåge** (*Salmo gairdneri*)  
Sv sportfiskerekord 9,45 kg



**Gädda** (*Esox lucius*)  
Sv sportfiskerekord 22,5 kg



**Färna** (*Leuciscus cephalus*)  
Sv sportfiskerekord 3 kg



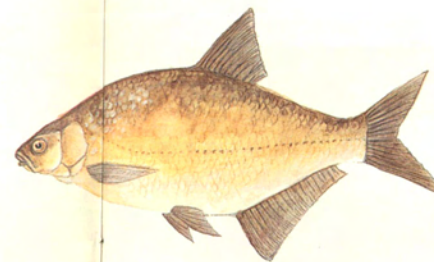
**Id** (*Leuciscus idus*)  
Sv sportfiskerekord 3,5 kg



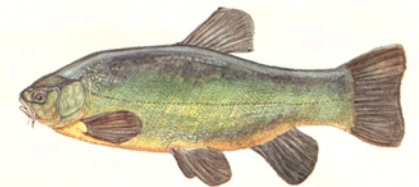
**Mört** (*Rutilus rutilus*)  
Sv sportfiskerekord 1,2 kg



**Abborre** (*Perca fluviatilis*)  
Sv sportfiskerekord 3,1 kg



**Braxen** (*Abramis brama*)  
Sv sportfiskerekord 6,3 kg



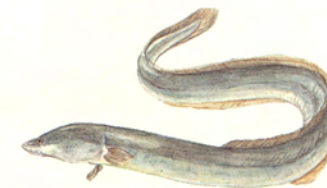
**Sutare** (*Tinca tinca*)  
Sv sportfiskerekord 4,6 kg



**Gös** (*Lucioperca lucioperca*)  
Sv sportfiskerekord 12 kg



**Lake** (*Lota lota*)  
Sv sportfiskerekord 7,8 kg



**Ål** (*Anguilla anguilla*)  
Sv sportfiskerekord 3,7 kg



# Lax- och öringfiske i strömmande vatten



## NÄR: Lax

De första laxarna börjar återvända till de halländska åarna redan i mars. Vissa rapporter är dessvärre felaktiga. Utlekt lax eller öring, s k besor, är silverfärgade och kan vara i förvånansvärt bra kondition. Har man en gång fångat en blanklax, råder det dock ingen tvekan om vad som sitter på kroken. Storlaxen kommer först. Runt midsommar anländer smålaxen (börlingen) till kusten i stora mängder. I augusti och september finns fisken i varierande storlekar. Ett lyckat laxfiske i åarna, beror helt och hållet på vädret. En sval och regnig sommar med högt vatten i åarna betyder lockvatten. Laxen stiger i sin födelseå. Åren 1987 och 1993 gav gott laxfiske på grund av den kraftiga vattenföringen. Helt annat var det somrarna 1992 och 1994, då torkan medförde dåligt lockvatten i åarna, medan yrkesfiskarna i havet fick bra fångster. Stora flöden dagtid, som i den korttidsreglerade Ätran, ger trots torka ett hyggligt laxfiske. I laxåarna slutar fisket den sista september. I vissa delar av Nissan och Lagan pågår fisket t o m den 14 oktober. Störst chans att fånga en lax har man på hösten, då vattnet är svalt och fisken betydligt aggressivare än under sommaren.

## NÄR: Öring

Öringpremiären den 1 mars är en högtidsdag för sportfiskare i Halland. Från havet har många blanka havsöringar, s k grönländare, vandrat upp för att söka föda i åarna. Den utlekta havsöringen finns också där, som vid eventuell fångst skall återutsättas, då den är olämplig som matfisk. Havsöringfisket i åarna håller vanligtvis

på till 1 maj. Om våren är varm och vattentemperaturen stiger snabbt kan fisket ta slut tidigare. Då får man istället söka fisken längs kusten. Vid stora vattenflöden i augusti och september börjar havsöringen åter att vandra upp i vattendragen för lek. Havsöringen leker under oktober - december.



Den halländska myrspinnaren är ett säkert laxbete



**VAR:**

Kungsbackaån FVO  
 Rolfsån (klubbvatten, samt upplåtelse av samfällighet)  
 Löftaån (klubbvatten med upplåtelse)  
 Viskans nedre FVO + samfällighet  
 Himleån (klubbvatten med upplåtelse)  
 Högvadsåns nedre FVO  
 Ätran (delvis klubbvatten)  
 Suseån (klubbvatten, viss upplåtelse, FVO i Mostorpsgrenen)  
 Senneåns FVO  
 Nissan FVO  
 Fylleån FVO  
 Genevadsån (klubbvatten, FVO planeras)  
 Lagans FVO  
 Smedjeåns FVO  
 Stensåns Mellersta FVO  
 Stensåns Nedre FVO

Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring  
 Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring  
 Laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring, bra laxfiske hela säsongen  
 Värfiske havsöring  
 Laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring  
 Värfiske havsöring, laxfisket givande om hösten  
 Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende  
 Laxfisket vattenberoende  
 Värfiske havsöring, laxfisket vattenberoende



Havsöring



Lax



Klassiskt hantverk



Textförfattaren med havsöring

## HUR: Fluga - lax

Då de halländska laxåarna är ganska små, räcker det oftast med ett 11 fots enhandsspö i klass AFTM 9-11. Vissa föredrar ändå tvåhandsspön, 12-15 fot långa, vilket är en fördel i mycket högt vattenstånd. Under vår- och höstfisket är fiske med intermediate eller sjunklina bäst. Vid vattentemperatur över 12 grader kan man gå över till flytlina, vilket ger en extra dimension vid kast och drillning. Flugvalet är ofta en fråga om tycke och smak. De halländska åarnas humusfärgade vatten gör, attflugor i brunt, rött, orange, svart och fluorescerande färger med krokstorlek 2-8, är bra val. Det allra viktigaste är dock, att fiskaren tror på flugan som han använder. Dessutom måste flugan vara i vattnet, annars blir det ingen fisk!

## HUR: Spinn - lax

Spinnpö, ca 8,5-10 fot, gärna halvaktion för att ge känsla i fisket och medelstor haspel eller multiplikatorrulle. Lina 0,35-0,45 mm. Som bete fungerar 20-40 grams drag t ex Koster, Salar, Möresilda, samt olika modeller av wobblers i skarpa färger typ Jensen och Killer. På sommaren blir ofta vattnet för varmt för att fisken skall vara huggvillig. Då kan det löna sig att prova med olika typer av halländska spinnare t ex Myrspinnaren. Tunaspinnaren är också mycket omtyckt då den p. g. av sin höga vikt, kommer ner i djuphålorna där fisken ofta står. Spinnfluga är annars den metod som brukar ge bäst utdelning. I en trevägslekare fäster man ett lagom tungt sänke. Från en av öglorna knyter man en tafs på ca en meter och i änden en stor tubfluga. Detta fiskesätt lämpar sig bäst på djupt vatten med hård ström. Man låter tacklet studsa nedströms utmed botten. Genom upprepade lyft i spöt erhåller flugan en lockande gång i vattnet.

Man kan även meta lax med mask eller räka. Räkmete är speciellt populärt i Åtran inom Falkenbergs stad. På laxbron är det ofta tätt mellan räkmetarna. Använd ett spinnspö med halvaktion samt haspel eller multirulle och 0,40 mm lina. I änden på tacklet fäster du kroken i storlek omkring 1,0. För in kroken genom räkan från sidan, och därefter tillbaka. Genom detta roterar räkan med en lockande gång i vattnet. På linan, ca en halv meter från betet fäster du en tyngd, vars storlek anpassas efter vattenföringen.



*Ibland är höstlaxen i förvånansvärt fin kondition*

## HUR: Öring

Eftersom havsöringen i Halland oftast är relativt småvuxen, och många av åarna är små, bör man inte ha för kraftig utrustning. Det är tillräckligt med ett flugspö i AFTM 6-8 på 8 -10 fot. I mars månad när vattnet är kallt och fisken trög, fungerar sjunkande lina eller flytlina med snabbsjunkande tafs bäst. Små streamers eller tubflugor (storlek 6-10) i kraftiga färger brukar vara gångbara. Fiska nära botten. En del föredrar att fiska med lätt spinn, ett spinnspö på 6-7 fot och liten haspelrulle, tunn lina(0,25) och små lätta drag med vickande gång eller mindre spinnare. Ofta är färgerna koppar, guld och silver bra. Fiska långsamt för att nå ner i åns djuphål.



*Laxmete med räka i Åtran*

**Fiska inte med mask eller trekrok under våren. Detta för att undvika skador på fisk som ej håller gällande minimimått. Fisk som ska återutsättas bör ej vidröras med torra händer.**

**Flugtips:** Mickey finn, Fylleåns skräck, Silver Doctor, Thunder&Ligning  
**Spinntips:** Toby, Jiggar, Insectspinnaren, Myrspinnaren, Black Fury.

## Kustfiske - havsöring, horngädda, m.fl.



### NÄR:

Bra *öring*-fiske från mars till mitten av maj samt från augusti till mitten av september.

I mars när vattnet fortfarande är kallt och om det är soligt väder, är fisket oftast bäst mitt på dagen. Längre fram på våren ger ofta tidig morgon och sen kväll bäst resultat. På sommaren går det att fiska havsöring på natten när fisken söker sig in på grundområdena för att jaga. Detta fiske ställer stora krav på fiskaren, då fisket sker i mörker. Fiska aldrig ensam nattetid!

Mulet väder, samt grumligt vatten i solsken, gör fisken mindre skygg.

Vinden betyder mycket för fiskelyckan. Lagom pålandsvind är bäst, eftersom det medför rörelser i vattnet och strandnära föda åt fisken. Stiltje ger sällan fisk.

Även längre perioder med frånlandsvind brukar ge dåligt fiskeresultat.

Horngäddan kommer till Halland i maj och stannar fram till augusti - september.

Bästa fisket har du soliga dagar i maj och juni.

### VAR:

I början på säsongen hittar man ofta havsöringen på grundområdena och i närheten av åmynningarna. Den uppehåller sig gärna på platser med fläckig botten (sand/tång/sten). Andra bra platser är långgrunda strandpartier med kullersten. När det blivit lite varmare i vattnet föredrar öringen strömmande partier i anslutning till uddar och sund. Ofta kan man även hitta fisken på

djupbranterna utanför långgrunda partier.

**Tips på bra fiskeställen:** Området mellan Genevadsån och Fylleåns mynningar, Tylösand, Ugglarp, hela Klosterfjorden, de inre delarna av Kungsbackafjorden, samt Onsalahalvön. Dessutom finns det *många* andra fina ställen längs hela hallandskusten.



Hunden vaktar havsöringarna mot mink

**HUR:**

**Spinn:** 7-10 fot långt spinnspö med halvaktion ger känsla i fisket. Använd gärna haspelrulle med 0,25- 0,30 mm lina. Små lätta avlånga drag eller wobbler i silverfärg brukar var gångbara. Sätt gärna en liten tubfluga eller streamer som upphängare en halv meter framför betet. I början på säsongen är fisken ofta trög. Då fungerar långsam inspinning bäst. När vattnet blivit varmare är örningen mer aktiv och då fungerar snabb intagning av betet bättre. Fiska med spinnstopp så att draget emellanåt fladdrar ner mot botten. Ofta kommer hugget när inspinningen åter påbörjas. För att lättare kroka horngäddan, bör du fästa kroken i en decimeterlång tafs efter draget.



I slutet av april kommer horngäddan till hallandskusten för att leka

**Fluga:** Flugspö AFTM 6-8, 9-12 fot. I början på säsongen kan sinktip, intermediate eller lätt sjunkande lina användas eftersom fisken är trög och gärna går djupt. I takt med stigande vattentemperatur bör man övergå till flytlina, med snabb ryckig intagning av små färgglada streamers i krokstorlek 4-8. Tafsen bör vara ca 3 m lång och taperad ner till 0,25 mm. Ett tips är att använda polaroidglasögon. Då kan man lätt se eventuella fiskar som följer efter betet. Kanske kan man lura fisken till hugg genom att byta fluga eller variera fisket.

**VAR:**

Klippiga kustavsnitt, där gränsen mellan tång och sand inte går för långt ut, är pålitliga platser och finns längs med hela hallandskusten. Det brukar vara bra fiske efter skrubb-skädda i Lagans mynning under hösten.

**HUR:**

Till detta fiske bör du ha ett kraftigt 9 fots spö för att kunna kroka fisken ordentligt. Ta in fisken bestämt. Gör i ordning ett bottenmete, sänke och två krokur i storlek 4-8 (se bild). Som agn fungerar sandmask, ett knippe lövmask,

sand eller blåmussla, räkor och daggmask. Sandmask anses vara överlägset och går lätt att gräva fram på sandstränder med inslag av lera om det är lågvatten. Vid högvatten går det med hjälp av en "stamp" (hålförsedd skiva fäst på ett långt skaft) att komma åt sandmaskarna. Gräv eller stampa i anslutning till "sandkringlor" som avtecknar sig mot botten. Efter det att man agnat på, kastas tacklet så att det lägger sig på sandbotten. Placera spöt i vinkel mot vattenytan och sträck upp linan. Vid mörkerfiske efter ål är det brukligt, att man monterar en liten bjällra i spöttoppen som talar om när fisken nappar.

**Plattfisk och ål****NÄR:**

Bäst fiske soliga dagar med lagom vind i maj-juni när vattentemperaturen stiger. Oftast är fisket bäst mitt på dagen efter plattfisk (skrubba, sandskädda, rödspätta). Ålen är mer aktiv nattetid men kan även fångas under dagtid.

I september och oktober är plattfisken i fin kondition och är då ett mycket eftertraktat byte för många sportfiskare.



Glidande bomtackel



Rödspätta



En kvartett makrillar som högg samtidigt (aug 94)

## Makrill

### NÄR:

Makrillen fångas främst under juni - augusti. Både makrill och horngädda tillhör värmeälskande fiskar. Regniga och blåsiga somrar brukar fisket inte vara särskilt bra. Gryning och skymning är bäst när du fiskar makrill.

### VAR:

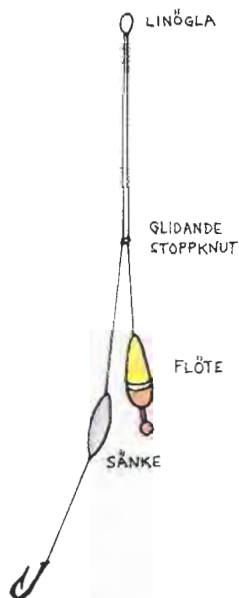
Makrillfisket är oftast bäst i norra delen av Halland samt i Laholmsbukten. En traditionell fiskeplats är inseglingrännan till Halmstad hamn. Du kan fiska från båt, eller välja att stå på den gamla piren vid hamninloppet.

### HUR:

Använd ett kraftigt 9-11 fot långt kustspö med multiplikatorrulle och 0,40 mm lina, makrillpirk och upphängare. Spana efter måsdyk! Makrillen jagar ofta i vattenskiktet 4 -8 m.

För metet består grundtacklet av krok, spiralsänke och fast flöte. Den av tradition gamla fisketekniken, som innebär att tacklet görs dubbelvikt,

används fortfarande. Halmstadtacklet har dock förfinats något. En glidande stoppknut knytes runt båda linorna. Genom att dra knuten endera hållet, varieras fiskedjupet (se nedan). Som bete är hel småsill bäst eller 1 cm breda strimlor av färsk eller sockersaltad sill. Under senare år har fångsten av havsöring ökat markant vid detta fiske.



Nya Halmstadtacklet

## Torsk

### NÄR:

Bäst fiske under maj månad då torsken kommer in på grundare vatten. Oftast kommer fisket inte igång förrän vid solnedgången och håller på tills det har mörknat.

### VAR:

Lämpliga fångstplatser är klippiga kustavsnitt med tångbälten samt långgrunda kullerstensbottenar. Torsken uppsöker grunt vatten på natten för att äta strandkrabbor och tångräkor.

### HUR:

Använd spinnspö mellan 8-10 fot med kraftig ryggrad. Multiplikatorrulle eller haspel med 0,40 mm lina och drag som har livlig och fladdrande gång med vikter mellan 20-40 gram. Rekommenderade färger är guld, silver, "julgran", koppar och zebra. Veva hem draget med långsam, ryckig gång och låt det emellanåt sjunka ner till botten. Det går även att bottenmeta torsk med sandmask, sand- och blåmussla, räkor och sill.

# Havsfiske



Havsfiske kan bedrivas på flera olika sätt. Antingen använder man egen båt eller åker ut med en turfiskebåt - inte sällan en ombyggd gammal trälare.

## NÄR:

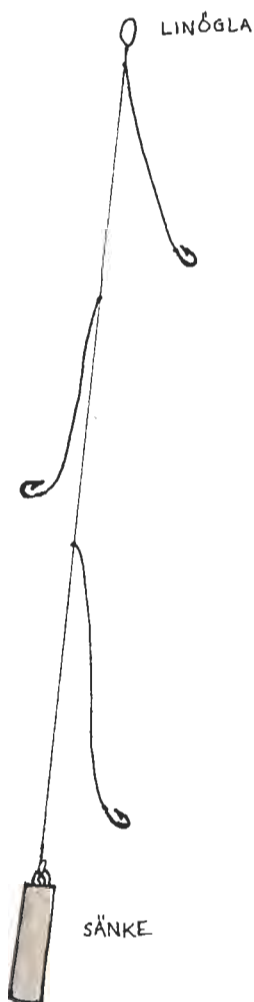
Fisket kan bedrivas året om. Beroende på fiskart är vissa tider bättre än andra. **Torsken** är i allmänhet det säkraste bytet och kan fångas under hela året. **Makrillen** anländer till Kattegatt i juni och återvänder tillbaka till Nordsjön i september. **Havskatten** fångas främst på våren med fisketoppar i april och maj. **Pigghaj** fångas från juli till en bit in i oktober. **Plattfisk, långa, vitling, gråsej och bleka** kan du fånga hela året.

## VAR:

Fladengrund, två timmars båtresa utanför Varberg, är den mest kända fiskeplatsen när det gäller havsfiske i Halland. Andra intressanta platser är Lilla och Stora Middelgrund, Läesö, Röde Bank samt fiskevattnen utanför Anholt, där det finns många vrak som emellanåt brukar bjuda på intressant fiske.

Kungsbackafjorden, inseglingrännan till Halmstad och Laholmsbukten är pålitliga platser för fiske efter bl a makrill. Under senare år har tillgången på makrill norrut längs hallandskusten varit särskilt god. Torsk kan du hitta på djupt vatten även under sommarmånaderna utefter hela kusten

## HUR:



Pater noster tackel

Eftersom Kattegatt är relativt grunt och storleken på fisken i allmänhet inte är så stor, behöver inte utrustningen vara särskilt kraftig. Vid fiske med för grov utrustning försvinner mycket av tjusningen i fisket. Det viktiga är att använda rätt utrustning till rätt fiske. Fiskar man från egen mindre båt, räcker det med ett styvt 9 fots spö, multirulle eller kraftigare haspeltulle laddad med 0,40 mm lina. Fiske med turbåtar på större djup och med tyngre tackel kräver oftast grövre utrustning, t ex 30 lbs (15 kg).

Som nybörjare kan det vara en fördel med spunnen fiskelina, typ dacron eller terylenelina eftersom vanlig nylonlina är mycket elastisk och kan försvåra krokningen av fisken.

Fisket bedrivs antingen från drivande eller uppankrad båt. Som bete används pirk eller naturligt agn.

I allmänhet använder man ett glidande Bomtackel som innebär, att fisken i lugn och ro kan simma iväg med agnet utan att känna tyngden från sänket. Vid fiske med driftande båt använder man i regel Pater Noster tacklet (tyngden längst ner med krokar fäst vid linan).

I det moderna havsmetet nyttjas alltifrån musslor, borstmask, bläckfisk och räka till hel eller bitar av fisk. Använd krokar med hullingförsedda skaft, vilket hindrar agnet att glida av kroken. Krokstorleken måste anpassas efter fiskart. Några krokar i storlek 6 - 2 är ett bra utgångsläge. Vid fiske efter pigghaj skall man använda ståltafs, eftersom pigghajens skarpa tänder eller sträva skinn annars lätt skaver av linan.

Pirkarna kan variera i både storlek och utseende. Viktigast är, att de förmår hålla sig kvar vid botten trots strömmar och drift. Några häcklor tacklade ovanför pirken brukar ibland ge bonusfiskar.

**Från de här platserna kan du välja att åka ut med turbåtar eller hyra din egen båt.**

(se vidare bilaga om info angående priser, turdagar mm.)

**LÄESÖ (7 timmars turer)**

**Båt från Lerkil (väster om Kungsbacka)**

Platsbokning 031-69 01 99, 0431-633 77

Båttel 010-242 99 11

Turer ställs in vid vind mer än 10 meter/sekund.

**FLADEN (7 resp 6 timmars turer)**

**Båt från Gottskär (utanför Kungsbacka)**

Platsbokning 0300/619 28, 010/ 84 53 04

**FLADEN (8 timmars turer)**

**Båtar från Varbergs hamn**

Platsbokning 0340-140 95, 0340-12179

Fiskeredskap uthyres.

Möjligheter för skolor, företag eller fiskeklubbar att hyra hela båten till bra priser.

Havskattfestival i maj månad.

Fladenfestivalen i augusti månad.

Turer inställs vid hårt väder.

**L:a MIDDELGRUND (4 timmars turer)**

**Båtar från Varbergs Hamn**

Fiskeredskap uthyres.

Platsbokning 0340-140 95, 0340-121 79

**L:a MIDDELGRUND (7 timmars turer)**

**Båt från Träslövsläge**

Turer kan inställas p g a dåligt väder.

Platsbokning 0340-702 29

Reservation för försäljning av båt.

**Båtuthyrning i Halmstad, Q8-macken, Slottsbron**

Bokning 035-125586

Liten båt, Cresent 434.

Stor båt, Cresent 504.

Dep avgift.

Självriskeliminering.

Flytvästar.

**LAHOLMSBUKTEN**

**Båtuthyrning i Kattvik, Båstad**

4 st Dieseldrivna inombordare, 5-6 m långa.

Platsbokning 0431-731 42, 732 61, 731 93

Flytvästar och pilkar för utlåning.



Långa



Havskatt

## Insjöfiske - när, var, hur

Fisket efter våra mest populära insjöfiskar ger ofta spännande upplevelser. Många historier handlar om gammalgäddan som slet sig och om "Zigenarbruden" i Bolmen (med alla drag och nätresten som sitter i gäddkäften). Berättelser talar om den

vackra, tigerrandiga abborren som både är en trevlig sportfisk och en god matfisk eller om den mystiska gösen med sina stora, utstående ögon som betraktar fiskaren i den ljumna sommarkvällen.



## Gäddfiske

Det bästa fisket börjar i maj, då gäddan är utsvulten efter leken. Gäddan påträffas vid denna tid i allmänhet på grunt vatten i anslutning till vegetationsrika områden. Under sommarmånaderna inträffar huggperioderna oftast morgon och kväll. De större gäddorna återfinns i regel på djupare och kallare vatten.

På hösten söker sig gäddan åter in på grundare vatten och ofta sprids huggperioderna över hela dagen.

Vid gäddfiske rekommenderas ett lite kraftigare spö cirka 7-9 fot, haspel eller multiplikatorrulle med 0,35-0,40 mm lina. Som bete används större spinnare, wobblers och skeddrag. På senare år har även flugfiske efter gädda blivit populärt. Kraftig utrustning behövs för att man skall orka dra in flugkroken i den hårda gäddkäften. Stora färgglada streamers brukar locka gäddan till hugg. Ett annat populärt fiskesätt är mete med levande agn. Tänk på att agnfisken måste komma från samma vatten som du fiskar i. Oplanerad utsättning av främmande fiskarter kan spolia ett fiskevatten för all framtid. Dessutom finns det risk för spridning av parasiter och smittsamma fisksjukdomar.

### Bra gäddvatten är t ex

(se även bilaga för vidare info om fiskevatten då en stor del av Hallands insjöar hyser gädda).

Stensjön	Stensjöns FVF
Lygnern	Lygnerns o Sundsjöns FVO
Tolken	Tolkens FVO
St Hornsjön	Hornsjöarnas FVO
Skärsjön	Central halländska FVO
Svarten	Svartens FVO
Bolmen	Bolmens FVO
Unnen	Unnens FVO
Färgensjöarna	Färgensjöarnas FVO
Rangen	Rangens FVO
Jällunden	Jällunden FVO
Slättensjöarna	Slättensjöarnas FVO



# Abborrfiske



På försäsongen hittar du oftast abborren nära åmynningar som rinner ut i sjöar. Vid denna tidpunkt är både bottenmete och flötmete bra fiskemetoder. Abborren är en varmvattenälskande fisk. Därför infaller det bästa fisket under högsommaren. Tidig morgon och kväll brukar vara bra fisketid. Prova att fiska kring platser med rik växtlighet. Andra utmärkta fiskeplatser är strömmande partier, t ex uddar och grynnor då småfisken gärna samlas här. Abborren brukar jaga småfisken så vattnet sprutar omkring. En löjagnad krok ger vid dessa tillfällen ofta hugg. Bortåt höstkanten med sjunkande vattentemperatur

mattas abborrfisket av. Fisken söker sig ut på djupt vatten medan aktivitetsperioden koncentreras till mitt på dagen. På vindsidan av stränder och grynnor kan fisket fortfarande ge utdelning.

Lämpligt spinnspö mellan 6-7 fot, eller ultralätt utrustning. Abborren tar gärna spinnare, jigggar, små wobblers eller lätta skeddrag. Metaren kan välja bland antingen moderna teleskopspön eller kanske egenhändigt tillverkat hasselspö. Lämplig lina är 0,15-0,30 mm. Som agn används antingen mask eller småfisk.

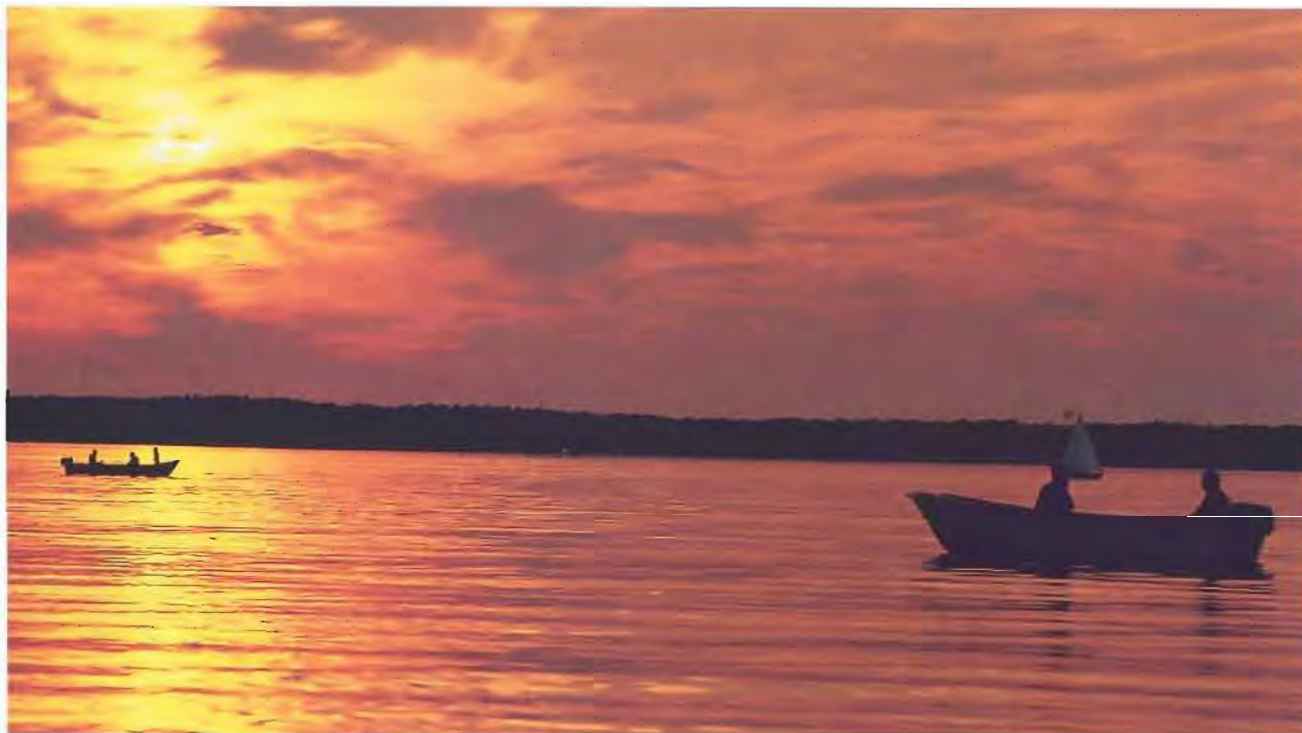
## **Bra abborrvatten är t ex:**

(se även bilaga för vidare info om fiskevatten då nästan alla sjöar i länet hyser abborre)

Lygnern	Lygnern & Sundsjöns FVO
Helsjön	Hornsjöarnas FVO
Tolken	Tolkens FVO
Svarten	Svartens FVO
Skärsjön	Centralhalländska FVO
Mossjön	Hallands SFK
Bolmen	Bolmens FVO
Unnen	Umnens FVO
Slättensjöarna	Slättensjöarnas FVO
Jällunden	Jällundens FVO
Yasjön o Nejsjön	Yasjön o Nejsjöns FVO
Lagan	Lagans FVO



# Gösfiske



Gösens aktivitet stiger i takt med vattentemperaturen. Gösen fångas främst under högsommaren, då den helst uppehåller sig i vattnets mellanskikt. Under varma sommarkvällar ses gösen ofta jaga småfisk alldeles i vattenytan. Fångstchanserna är bäst vid gryning och skymning. Storgösen låter sig gärna fångas runt midnatt. Använd relativt kraftigt spinnspö 9-11 fot och 0,35-0,45 mm lina. Som bete använder du färgglada wobblers och jigggar, eller tackla upp ett mete med löja och mört. Vassa krokar är viktigt eftersom gösen käftar är hårda. Gösen föredrar stora, inte för grunda, men näringsrika vatten. Exempel på fiskeplatser är vid inlopp och utlopp i sjöar samt i sund.

## **Bra gösvatten är t ex:**

(se även bilaga för vidare info om fiskevatten)

Stensjön	Kungsbackå kommun
Tolken	Tolkens FVO
Fegen	Fegens FVO
Kalvsjön	Kalv FVO
Bolmen	Bolmens FVO

## **Inplantering av gösungar har skett i bl a**

Fävren	Fävrens FVO
St. Hornsjön	Hornsjöarnas FVO
Skärsjön	C. halländska FVO
Byasjön	som ovan
Färgensjöarna	Färgensjöarnas FVO



## Vitfiskmete-specimenfiske



Detta är ett fiske som blivit mycket populärt på senare år. Vid specimenfiske gäller det att fånga stora exemplar av alla fiskarter, främst olika karpfiskar som **sutare, braxen, id, mört, ruda och sarv**. Metarens behållning är tillfredsställelsen att

överlista stora, försiktiga och skygga fiskar. Fisken sumpas under fiskets gång i ett keep-net. Efter avslutat fiske vägs fisken noggrant innan den returneras till vattnet. De största fiskarna fotograferas och återutsätts omgående.

### NÄR:

Det mest produktiva fisket inträffar under sommarmånaderna maj-aug då vattnet är varmt. Fisket blir efterhand svårare i takt med sjunkande vattentemperatur. Vitfiske brukar vara bäst på dagtid bortsett från sutare, som nästan enbart nappar tidig morgon och sena kvällar.

### VAR:

Vitfiskmete bedrivs med fördel i näringsrika sjöar och vattendrag med mycket vegetation och dyg botten. Ibland kan man även hitta storvuxen fisk i näringsfattiga eller försurade vatten. Vanlig utrustning är haspelspö mellan 9-

### HUR:

14 fot och medelstor haspelspö. Linddiametern bör anpassas till fisket, och kan variera från 0,15 mm för mört och sarv, till 0,35 för grov sutare i vegetationsrika vatten. Mete kan även bedrivs med toppknuten lina, men detta är mindre vanligt. Ett teleskopmetsspö för toppknutet fiske bör vara mellan 5-9 m långt.

Krokstorleken bestäms i första hand av vilket bete man avser att använda.

En enkel regel: Ju mindre bete desto mindre krok. Här följer några exempel: Lövmask och majsörn krok nr 2-14, maggot krok nr 12-14, fjädermygglarv krok nr 18-20, dagmask krok nr 2-4. Andra intressanta beten är pasta, kokt potatis, körsbär, kompostmask och kokta hampfrön.

Fisket bedrivs antingen som bottenmete eller med flöte.

Bottenmete används ofta efter fisk som tar sin föda på botten t.ex ål, sutare och braxen. Vanligen använder man ett glidande tackel. Vid flötmete finns det ett stort antal flötesmodeller att välja mellan. Fiskart, fiskeplats, vattendjup m.m ställer olika krav på flötets egenskaper. Det klassiska röd-vita flötet har i stort sett spelat ut sin roll.



Här följer några tips om några bra sjöar och vattendrag i Halland.

(se även bilaga för vidare info om fiskevatten)

Fävren Fävrens FVO  
(stor braxen)

Viskans Nedre FVO

(mört, id, brax, fūrna, ål samt sik på våren)

Byasjön Centralhalländska FVO  
(brax, mört, sarv)

Mossjön Falkenbergs kommun  
(stor abborre)

Hjärtaredsjön Hjärtaredssjön FVO  
(mkt stor sutare)

Åtran (hålan) Falkenbergs kommun  
(stor id)

Lagan Lagans FVO  
(stor abborre, braxen)



## Utsättningsvatten - put & take



Fiske efter inplanterad regnbåge och öring är för många familjer ett enkelt och trevligt sätt att komma i kontakt med laxartad fisk. Detta fiske har för många barn blivit en språngbräda till sportfiskets spännande värld.

### NÄR:

I regel går det att fiska året om. En del av vattnen är dock bara öppna sommartid.

Oftast är fisket som bäst strax efter fiskutsättningarna.

Ring gärna fiskerättsinnehavarna för information om utsättningstider.

Tänk på att det kan förekomma fiskeförbud under vissa perioder.

### VAR:

(se även bilaga för vidare info om fiskevatten)

Lillesjön, Kungsbacka

Ingsjöarna Oxsjöns FVO, Kungsbacka

Skällesjön & Tagsjön, Kungsbacka

Fävrens FVO, Varberg

Nordskogs FVO, Varberg

Strömma Dammar, Tvååker

Tussjön & Yxsjön FVO, Vessigebo

Halmstad lax och forellodling, Kvibille

Färda & Kroksjö FVO, Hyltebruk

Färgensjöarnas FVO, Hyltebruk

Skärshultssjöns FVO, Hyltebruk

Unnens FVO, Hyltebruk

Sunne Dammar, Knäred

Björkehult, Knäred

Vänneåns FVO, Markaryd

### HUR:

Det är ofta fråga om mindre dammar eller sjöar som används som put & take vatten. Därför klarar man sig bra med en lätt utrustning. Lätt haspel - eller flugfiskeutrustning fungerar alldeles utmärkt.

Ett effektivt fiskesätt är fiske med kastflöte (dubb) och fluga. Man knyter fast en flytande kastvikt på linan, därunder en meterlång tafs med en fluga i änden. Fiska in flugan med varierande tempo. Med denna fiskemetod går det att fiska av större områden än vad som är möjligt med traditionellt flugfiske. I flera vatten är det tillåtet att meta med både mask och räkor. Detta kan vara mycket effektivt om fisken är svårflörtad. Pimpelfiske efter t ex regnbåge är mycket spännande, då det kan bli en rejäl kamp innan fisken ligger på isen.



# Angelfiske

## NÄR:

Bästa tiden för angelfiske infaller omedelbart efter isläggningen, samt på våren innan isarna går upp. Ofta är tiden från soluppgången till en bit in på förmiddagen bäst, samt på eftermiddagarna.

## VAR:

I mindre och relativt grunda sjöar brukar gäddan finnas vid vasskanterna. Prova att sätta angeldonen med ca 10 meters mellanrum på 0,5-4 meters djup. I större vatten med djupområden kan man ofta finna högvintergäddan på djupbranterna.

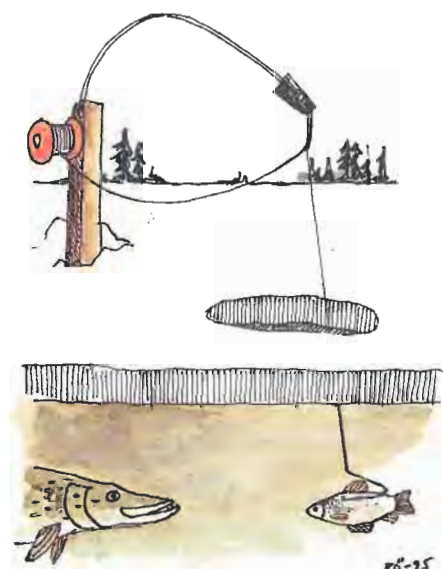
## HUR:

**Spö:** Angeldon med eller utan knallskott.

**Lina:** Spunnen dacron ger bättre fäste i handen än heldragen nylonlina.

**Bete:** Angelkrokar med mört, abborre eller sill. Kroken träs in strax under skinnet bakom ryggen fram till gällocket.

**Tips:** Använd isbör med diametern 200 mm eller isbill. Släpp ner tacklet till botten och lyft sedan upp 25-50 cm och rigga angeldonet. Placera angeldonet på hållets lovartsida och rensa hålet från issörja.



När gäddan hugger och drar iväg med bytet skall man avvakta. Vänta tills den stannar och vänder betet i munnen. När gäddan åter simmar iväg, gör du ett kraftigt mothugg och halar in med långa jämna tag. Ge inte löslina och ta det försiktigt när gäddan skall upp genom hålet. Ha en huggkrok beredd ifall du fått på gammalgäddan!

Här följer några tips om populära angelvatten: (se även bilaga för vidare info om fiskevatten)

Fävrens FVO  
Fegens FVO  
Tussjön & Yxsjöns FVO  
Unnens FVO  
Rangens FVO  
Bolmens FVO  
Sandsjöns FVO

Varberg  
Falkenberg  
Falkenberg  
Hylte  
Hylte  
Hylte  
Hylte

**Glöm inte att ta med isbill och isdubbar på angelturen!**

# Pimpelfiske

## NÄR:

Det bästa pimpelfisket brukar vara när den första isen lagt sig, samt på vårkanten. Högtryck med soligt väder innebär bra förutsättningar för god fångst. Morgonfisket ger ofta bäst utdelning.

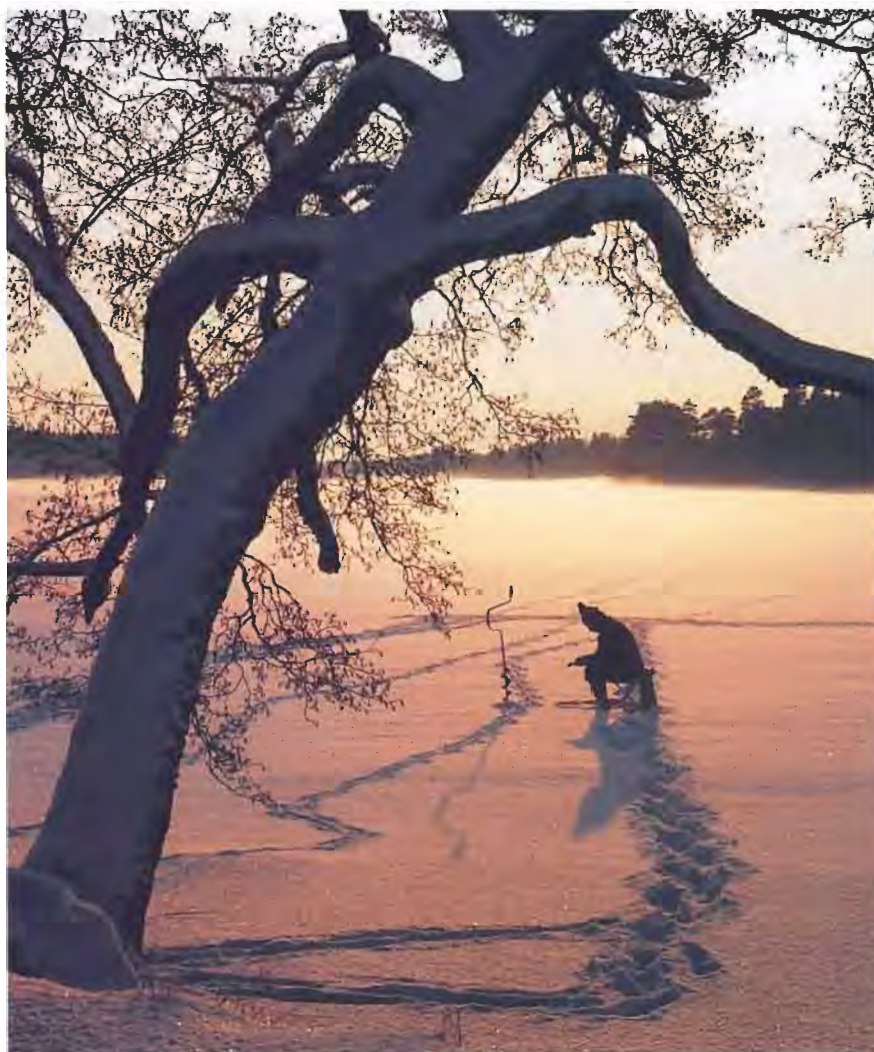
## VAR:

Den största svårigheten med pimpelfiske efter abborre är att hitta fisken, samt att locka den första fisken till hugg. När väl den första abborren kommit upp ur hålet gäller det, att så snabbt som möjligt nå ner med pirken igen. Fiskemetoden bygger på abborrens avundsjuka. När fisken slutat nappa är det bara att söka vidare efter nästa stim. I början på säsongen står abborren relativt djupt. Senare, då vårsolen börjar värma, finner man den ofta på grundare vatten. Abborren är en av våra vanligaste fiskarter. Den uppträder i de flesta av Hallands sjöar och vattensystem.

## HUR:

Ett kort, lätt och mjukt pimpelspö med någon form av rulle att vinda upp linan på är en bra grundutrustning. För mormyschkafiske kan pimpelspöet försees med en extra känslig topp, i syfte att registrera nappen bättre. Lämplig lindiameter är mellan 0,10-0,25 mm. Självfallet måste man ha grövre utrustning om man skall pimpla/pirka efter fiskar som lake och torsk.

Anpassa isborrens diameter när du gör hål i isen efter hur du tänker fiska. Ibland kan man få söka fisken på många platser innan man hittar den. Som bete finns det en stor mängd vertikalpirkar att välja på. Är abborren på hugget, är det bra med balanspirk. Är fisken trög, bör man övergå till mormyschkafiske betat med fjädermygglarv, mask eller maggot. Tar agnet slut, prova med ögon från småabborre. En del pimpelfiskare experimenterar med olika typer av självlysande krokar (lysmassa) istället för att agna kroken. Huvudregeln är att de skall vara små och väl synliga.



Det finns många knep som skickliga pimpelfiskare tar till för att locka fisken till hugg:

- Släpp pirken mot botten upprepade gånger så att sediment virvlar upp
- Slå pimpelspöt mot iskanten för att få pirken att darra
- Dra linan mellan fingrarna så pirken vibrerar.
- Gör en paus i rörelserna så fisken får en chans att hugga eller studera betet. Det är ett vanligt fel att man hela tiden håller pirken i ständig rörelse.





Länets fiskerikonsulenter med storabborrar

Pimpelfiskarens viktigaste fångstobjekt är **abborren**. Inte så sällan huggar även gäddan under pimpelfisket. I Fegen har pimpelfisket efter lake blivit mycket omskrivet. Riktigt kalla vintrar, då även havet fryser till, fångas torsk, sill, vitling.....

*Det går också alldeles utmärkt att pimpla abborre och annan fisk från båt under den isfria tiden.*



Torsk och sill

Här följer några exempel på populära pimpelfiskevatten:  
(se även bilaga för vidare info om fiskevatten)

Stensjön	Kungsbacka
Tolken	Varberg
Centralhalländska FVO	Varberg
Stora Nedens FVO	Varberg
Svartens FVO	Varberg
Mossjön	Falkenberg
Hallesjöns FVO	Falkenberg
Ljungsjön	Falkenberg
Skärsjön	Halmstad
Unnens FVO	Hylte
Bolmens FVO	Hylte
Rangens FVO	Hylte

Gå inte ut på okända isar utan **ispik** eller **isbill**.

Ha **alltid** isdubbar med på pimpelturen!

# Fisken efter fångsten

Inte sällan händer det att en och annan fisk behagar nappa på fiskarens bete.

Spänningen i själva hugget upplevs av många som en mycket stor del av händelseförloppet, hugg-drillning-fångst.

När väl fisken ligger på land, kan man ibland känna en stor tillfredsställelse över att man lyckats få den att nappa. För många sportfiskare räcker denna upplevelse. Istället för att förpassa fisken till de sälla jaktmarkerna, lossar man försiktigt betet från munnen och släpper vördsamt tillbaka den i sitt rätta element. **Ta i fisken med våt hand för att undvika skador på fiskens hud.**

Tyvärr finns det ytterligheter åt det andra hållet. Människor, som bara är ute för s k mängdfiske - strävar efter att fylla frysen eller att sälja sin fångst. På så vis uppstår konkurrens med yrkesfiskaren som har fisket som sin utkomst.

Den ansvarsfulla sportfiskaren är ingen "kaggfiskare". Av fisken kanske det blir en kulinarisk middag med levande ljus och en flaska vitt vin.

Ofta drömmer han sig tillbaka till de fina minnen som fisket gav, just den där kvällen när naturen var så vacker.



*Laxen hänger svalt och luftigt*

## Hur tar jag vara på fångsten?

Det första man bör göra när man fått upp fisken är att avliva den genom ett slag i huvudet. Den får inte ligga och plågas i onödan.

Därefter skall man, om det är en större fisk, avblöda den genom ett snitt i halsen eller i gälbågarna. Kvalitén på fisken blir då betydligt bättre. Fiskens blod innehåller syre som får fettet i köttet att härskna snabbare.

Om du tvunget måste rensa fisken vid vattnet, så skölj inte fisken. Torka ur den istället. Vatten innehåller stora mängder bakterier. Vänta med att skölja fisken tills du kommer hem.

Förvara fisken i skugga och absolut inte i plastpåse. En del fiskare har med sig ett tygstycke som de fuktar och lindar in fisken i. Huvudsaken är att fisken ligger eller hänger svalt och fuktigt.

Inför infrysning skrapar du fisken ren från slem innan den förpackas i väl tätslutande plastpåsar. Sug ut överskottsluften så blir hållbarheten ännu bättre.

Lax behövs inte rensas innan du fryser in den eftersom den är tom i magtarmkanalen. Du förhindrar att syre kommer in i bukhålan, vilket ökar hållbarheten.

Ta upp fisken i god tid innan den skall anrättas så den ges tillfälle att tina upp **långsamt**.



# Fisk är nyttig mat!

Fisk är en viktig del av vår kost och kan erbjuda många kulinariska upplevelser.

Den är rik på högvärdigt protein, mineraler (jod och selen) och vitaminer.

Konsumtion av fet fisk, som västkustlax, sill, makrill och ål är av stor betydelse för folkhälsan, eftersom dessa fiskar innehåller rikligt med *fleromättade fettsyror*. Dessa *minskar risken för hjärt- och kärlsjukdomar och därför är fisk nyttig mat*.

Ökad konsumtion av fisk minskar intaget av skadliga, mättade fetter som finns i nöt- och griskött.

## Hur mycket fisk skall man äta?

Livsmedelverkets kostrekommendation är:

- Ät fisk flera gånger i veckan,
- Växla mellan feta och magra fiskar och gärna mellan salt- och sötvattensfisk.
- Insjöfisk bör endast ätas 1-2 gånger i veckan (normalportioner)
- Vissa fiskarter bör undvikas helt om man är gravid (se nedan).

## Kvicksilver och andra främmande ämnen i fisk

Även om fisk innehåller en rad värdefulla ämnen, så tar den också upp en del skadliga, t ex kvicksilver, cesium och organiska klorföreningar, som DDT, PCB och dioxiner.

Dessa föroreningar, särskilt kvicksilver, anrikas i vissa fiskarter. Detta problem gäller framför allt fisk i våra insjöar.

Vidare innebär detta, att ju längre upp i näringskedjan fisken befinner sig och ju äldre/större den är, desto högre är halterna. Stor rovfisk (gädda, abborre) har därför ofta högre kvicksilverhalter än annan fisk. Tidigare svartlistades vatten med 1 mg kvicksilver/kg fisk. **Genomsnittet för de halländska sjöarna ligger under denna gräns.**

## Kostråd om fisk till dig som tänker skaffa barn snart, är gravid eller ammar

Resultat av utländska studier visar att även metylkvicksilver, som är den form av kvicksilver som förekommer i fisk, stannar kvar i kroppen flera månader efter en måltid. Därför rekommenderar Statens livsmedelsverk alla kvinnor som tänker skaffa barn att undvika konsumtion av följande arter:

**Abborre, gädda, gös, lake, ål och hälleflundra.**

Det är inte enstaka måltider av fisk som är avgörande! Risk för skador uppstår först vid upprepad och långvarig konsumtion.

De här fiskarterna kan du däremot äta så ofta du vill:

**Torsk, kolja, sej, vitling, rödspätta, lax och öring** från västkusten samt **regn-båge**.



## Plocka dina egna blåmusslor och strandkrabbor

På västkustens steniga partier kan man mycket lätt plocka stora mängder av blåmussor (*Mytilus edulis*). Blåmusslan är en filtrerare som tar upp plankton från vattnet. Under vissa tider på året, vår och höst, kan det allvarliga giftet DSP bildas i musslorna, varför vi uppmanar till försiktighet.

**Kontinuerliga provtagningar utförs av Göteborg och Bohusläns Vattenvårdsförbund och innan musslor plockas bör man ringa "Fröken mussla" för besked, Tel: 031-605290.**

Ett annan trevlig och omtyckt sysselsättning, framförallt för barnen, är att fånga små strandkrabbor.

Dessa kan kokas direkt i havsvatten tillsammans med salt och dill. De nu rödska-liga kräftdjuren är en verklig kulinarisk upplevelse.

**Krabbor kokas levande för att undvika magsjuka.**



# Fiskrecept

med halländsk anknytning

## Färskrökt lax med förlorade ägg

Färskrökt Halmstadlax har mycket gamla anor. På 1800-talet grundade Josefina Magdalena "Fiken" Johansson, Halmstads mest berömda Laxrökeri. Med sitt speciella rökrecept blev hon vida känd. Den franske presidenten och det svenska hovet var några av beställarna. 1907 upphöjdes "Fiken" till Kunglig hovleverantör och vid nobelmiddagen 1986 fanns åter den rökta Halmstadlaxen på menyn i stora sammanhang.

### Ingredienser: per portion

- 8 skivor färskrökt lax (ca 100 gram)
- 4 ägg
- dill
- citron
- 4 vackra salladsblad
- 1 msk ättika



### Tillagning:

Lägg upp laxskivorna på ett serveringsfat och garnera med dill och citron. Koka upp lite saltat vatten tillsammans med ättikan och förlora äggen: Knäck mycket försiktigt ner äggen. Vattnet får inte stå över äggulan. Ta upp de kokta äggen och skär dem runda med ett glas eller en pepparkaksform. Lägg de förlorade äggen på var sitt salladsblad på serveringsfatet.

## Halländsk laxsoppa

Egentligen heter den här rätten "laxasoppa" och tillhör de mest traditionella och välkända fiskrecepten i Halland. Gott och lätt att laga till, vare sig man kokar soppan på laxrester - huvud och stjärtbit - eller andra köttigare delar av laxen. Spetsa gärna soppan med vitt vin!

Överbliven laxsoppa går utmärkt att frysa in.

### Ingredienser: 8 pers

- 1 lax på ca 2 kg
- 3 dl vispgrädd
- 5-6 morötter
- 1/4 bit rotselleri
- 2 purjolökar
- 4 gula lökar
- persilja
- 5-6 lagerblad
- 1 citron
- 15 vitpepparkorn
- salt



### Buljong:

Koka upp huvud ryggen och stjärtfena i 1 liter vatten i 20 min. Skumma av och sila.

### Tillagning:

Skala grönsakerna och skär dem i fina bitar. Tillsätt 1,5 l vatten, salta och koka omkring 1 timme tillsammans med lagerblad och pepparkorn. Blanda grönsaksvattnet och buljongen. Tillsätt laxen skuren i tärningar och låt puttra på svag värme i 10 -15 minuter. Häll i vispgrädden när du tar av soppan från spisen. Låt soppan vila en stund. Servera med citronklyftor och hackad persilja.

## Brasfisk

Här följer ett recept som med fördel kan användas direkt på fiskeplatsen medan fisken ännu är nyfångad. Färskare måltid än så går inte att få. Använd vilken matnyttig fisk som helst. Gott blir det under alla omständigheter.

### Så här gör du:

Tag ur fisken, skär av huvudet och torka fisken väl. Det går även att filéa fisken. Lagg fisken eller filéerna på foliepapper. Salta och peppra väl och tillsätt rikligt med matfett (helst smör) samt en knippa dill. Vik ihop folien till ett tätslutande paket.

Lägg en dagstidning i vatten så att den blir riktigt genomblöt. Rulla in foliepaketet i tidningen och lägg det på glöden under en halvtimme. Vänd paketet efter halva tiden.



## Kall inkokt fisk

Till denna maträtt behövs ca 1 kg fisk. Helst skall det vara fet fisk som *makrill*, *ål*, *lax* eller *horngädda*.

### Lag:

1 liter vatten, 1 msk ättiksprit, 1 msk salt, 5 vitpepparkorn, 5 kryddpepparkorn, 2 lagerblad, 1 gul lök, 1 knippa dill. Rensa och fjälla fisken. Ålen flås. Skölj fisken väl och skär den i 4 cm tjocka bitar.

Koka lagen ca 10 min under lock. Lägg ner fiskbitarna och låt anrättningen sjuda under lock under 6-10 minuter. Ål behöver koka lite längre än annan fisk (15-25 min).

Tag upp fisken och lägg över den på ett fat. Låt lagen kallna snabbt och häll sedan på så mycket över fisken så den täcks. Låt rätten stå svalt till nästa dag.

Servera med dillpotatis, pepparrotsgärde och grönsallad, alternativt kokt potatis, ärtor, sparris och majonnäs med dill och kaporis.

## Kokt torsk på halländskt vis

Kraftigt saltat och rejält kokande vatten är det enda som behövs för att koka torsk. Genom den korta koktiden bibehåller fisken både smak och spänst.

### Ingredienser: 4 pers

Ca 1 kilo torsk  
1 liter vatten  
1/2-3/4 dl salt



Rensa fisken och ta bort huvudet. Skär fisken i ca 3 cm tjocka skivor.

Koka upp det saltade vattnet under ca 5 minuter. När du sedan tillsätter fiskbitarna svalnar vattnet något.

När det efter ett par minuter åter börjar koka, tar man bort kastrullen från plattan. Låt fisken ligga kvar i vattnet på eftervärmen under ca 10 min. Är man osäker på när fisken är färdig, känner man efter med en gaffel. Fisken är kokt när köttet lossnar från ryggenet. Servera tillsammans med kokt potatis och smält smör med hackad persilja. Riven färsk pepparrot och torr engelsk senap ger extra piff åt den kokta torsken. Garnera gärna anrättningen med citronklyftor.

## Konsulentens varmrökta börling

”Börling” är ett vanligt uttryck i Halland för smålax på mellan 1-3 kg. Den ljuvliga varmrökta laxen är en exklusiv och lättlagad rätt, eftersom den redan är färdig att servera. Varmrökt lax kräver knappa förberedelser och är därför ett läckert komplement till sommarutflykten eller när man får oväntat besök.

### Ingredienser:

1 varmrökt lax 1-3 kg  
1 knippe dill  
citron



Vira in laxen i aluminiumfolie och värm den i 200°C ugnsvärme i 30 min. Avlägsna försiktigt skinnet på ena sidan. Garnera uppläggningsfatet med dill och citron. Servera med smörfräst eller stuvad spenat. Kokt nypotatis med örtmajonnäs eller kaviar blandat med crème fraiche går också bra.

## Stekta abborrfiléer

Abborre är en av Hallands vanligaste fiskarter. Denna har en mycket delikat smak, och det är därför ofta överflödigt med en massa kryddor.

**Gör så här:** Filéa abborren och befria köttet från ben. Panera fiskbitarna i vetemjöl eller skorpmjöl blandat med lite salt. Stek filéerna gyllenbruna i smör. Låt dem svalna lite och lägg sedan fisken som pålägg på hårt bröd och njut. Stekt abborrfilé passar också utmärkt till kokt potatis och gröna ärtor. Servera gärna med kallt halländskt öl från bryggerierna i Laholm (Sofiero), Halmstad (Appeltofftska) eller Falkenberg (Falcon).



## Kokt Fjäråsgädda med pepparrot

I Fjärås, norra Halland, finns Sveriges enda kommersiella odlingar av pepparrot. Vad passar väl bättre än ett recept på kokt Fjäråsgädda med pepparrot från trakten.

### Ingredienser: 4-6 port

1 gädda på 1.5 kg  
2-3 tsk salt  
persilja  
färskriven pepparrot.

Rensa och fjälla gäddan. Smörj en ugsäker form. Lägg gäddan i formen och täck med aluminiumfolie. Koka gäddan i ugn i 200 grader tills köttet blivit vitt och fast, ca 30-40 min. Strö rikligt med hackad persilja i formen. Servera gäddan med kokt potatis och smält smör med färskriven pepparrot.